



## Optimisez votre préparation aux Ultras Occitans grâce à EffiNov

Développée par des experts médicaux et scientifiques soucieux d'innover grâce au meilleur de la nature, **Le Laboratoire EffiNov est lauréat 2010 du concours national des entreprises de technologies innovantes organisé par le Ministère de la Recherche. Le Laboratoire EffiNov vous propose une approche globale et novatrice de la nutrition** associant conseils alimentaires personnalisés et produits diététiques innovants, dans le respect de la santé et de l'éthique du sport.

### **Le Laboratoire EffiNov Nutrition place la santé au cœur de la performance**

**Nombreux sont les sportifs s'interrogeant sur la stratégie nutritionnelle à adopter le jour des Ultras Occitans** : à juste titre. Toutefois l'intérêt de la nutrition dépasse la simple approche « énergétique » qui lui est classiquement attribuée et consistant à optimiser les réserves de glycogène pour être performant le jour de la course. **L'effort physique créé en effet un « désordre cellulaire »** permettant à l'organisme de s'adapter aux sollicitations de l'entraînement : progressivement, nous récupérons mieux, nous résistons davantage à l'effort. Nous sommes ainsi plus performants : c'est la notion d'**Adaptation Cellulaire à l'Effort**.

Pour mettre en place ces adaptations, les cellules de notre organisme doivent toutefois disposer de l'ensemble des **micronutriments** en quantité suffisante pour être en **bonne santé**. Pour bien comprendre leur importance, comparons notre organisme à une voiture : en toute logique, nous nous rendons régulièrement à la station pour faire le plein de carburant. **Mais si nous ne l'entretenons pas, le moteur va progressivement s'encrasser, la carrosserie s'abîmer, les pneus s'user... y compris avec le meilleur des carburants !**

### **Réalisez votre bilan nutritionnel personnalisé EffiNut**

En situation de déficit nutritionnel, de nombreux troubles dits « fonctionnels » peuvent apparaître : fatigue, baisse de performance, crampes et difficultés de récupération musculaire, troubles digestifs, ostéo-articulaires, tendineux, stress, perte de vitalité, prise de poids...

Nous avons tous des besoins nutritionnels : le Laboratoire EffiNov a donc développé **EffiNut**, logiciel innovant d'analyse nutritionnelle proposant des programmes alimentaires personnalisés formulés par des experts médicaux. Plus d'infos sur [www.effinut.fr](http://www.effinut.fr) ou sur <http://www.youtube.com/watch?v=N2e4AnOEJeA> .

## Des produits innovants pour une solution globale de Santé, naturelle et efficace : **EffiNov**

Notre capital Santé s'entretient au quotidien. Le **Laboratoire EffiNov** apporte donc une réponse nutritionnelle globale associant des produits formulés à partir d'ingrédients rigoureusement sélectionnés pour leur efficacité, leur origine et leur biodisponibilité. En accord avec son éthique et sa vocation, le **Laboratoire EffiNov** privilégie les ingrédients d'origine naturelle et les dosages physiologiques, dans le respect de la réglementation européenne garantissant l'absence de toxicité et le bon fonctionnement cellulaire : produits labellisés antidopage SPORT Protect®, produits liquides sans glycérol, non-utilisation de substances stimulantes telle que la caféine. **Une attention particulière est par ailleurs portée sur la tolérance digestive et la variété des saveurs des produits EffiNov** : gamme de produits garantis sans gluten et sans lait, saveurs sucrées ou salées liquides et solides.



Bénéficiez des produits **EffiNov** aux ravitaillements du Grand Raid de L'Occitan et de la 6666Occitane.

Les Boissons Hydraminov seront disponibles le jour de la course tout au long du parcours et identifiables grâce à des A4 précisant la référence du produit ainsi que son goût :

- Boissons Hydraminov Effort – goût menthe
- Boisson Hydraminov Effort – goût neutre

L'équipe EffiNov sera présente lors du salon de la remise des dossards, le **Vendredi 31 Mai**, pour vous conseiller et vous proposer une large gamme de produits de nutrition sportive.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur [www.effinov-sport.fr](http://www.effinov-sport.fr)

Laboratoire EffiNov - [info@effinov-nutrition.fr](mailto:info@effinov-nutrition.fr) - Tel : 02.97.83.60.94