

AVEC LE SOUTIEN DU PAYS HAUT LANGUEDOC ET VIGNOBLES

Lafuma 

**ANTOINE GUILLON
& L'ASSOCIATION
6666 OCCITANE**
VOUS PRÉSENTENT DU

**1^{ER} AU 3
JUIN 2012**
2 PARCOURS

6666
OCCITANE

▶ **118 Km et 6666 D+**
Départ de Vaillhan et arrivée à Roquebrun (34).
En solo, relais de 2 ou 3 personnes.

GRAND
RAID
OCCITAN

▶ **NOUVEAU !!!**
148 Km et 7777 D+
Départ du lac du Salagou (Clermont l'Hérault)
et arrivée à Roquebrun (34).



www.6666occitane.fr







BILAN 2012

ASSOCIATION 6666 OCCITANE

Une édition ensoleillée

Après la pluie, vient le beau temps, dit-on. Après les **trombes d'eau de 2011**, l'implacable soleil héraultais a cagné sur les ultras occitans.



Sébastien BUFFARD, vainqueur de la 6666 Occitane.

Photo : A 360 degrés

32°C à l'ombre à 18h au départ du Grand Raid Occitan. Les 73 trailers vont écrire le premier chapitre **d'une nouvelle épreuve**, aussi belle que difficile, ponctuée de paragraphes magiques : cirque de Mourèze, Gorges de Colombières, **Gorges d'Héric, Montahut ... 149 km et 7 700 m+** qui se méritent, où l'effort est

sans cesse récompensé par un spectacle naturel exceptionnel.

Pour sa troisième édition, la **6666 Occitane réunissait 320 coureurs**, dont 216 solos, partis de Vailhan à minuit, à la poursuite des Grands Raiders passés peu avant sur la place du village, à la poursuite de leur rêve : **franchir la ligne d'arrivée**, située 119 km plus loin à Roquebrun.

La nuit n'aura pas apporté la fraîcheur attendue, le sol schisteux renvoyant la chaleur accumulée durant la journée ; **et c'est suant** abondamment que les trailers se déshydrataient peu à peu, terminant leur cuisson dans le massif du Caroux. Dure progression que les coureurs des 2 épreuves auront partagée pendant les longues heures ensoleillées de ce début juin.

Fort heureusement, la montagne était riche de ruisseaux pour faire baisser la température corporelle, **et c'est au mental que se sera gagné** le titre de finisher.

La consolation de tous ceux **qui n'ont pas pu rejoindre** Roquebrun restera des panoramas exceptionnels, une

ambiance conviviale assurée par des bénévoles aux **petits soins, et, nous l'espérons**, un avant-goût de re-viens-y. Dans tous les cas, **l'association 6666 Occitane est déjà à l'œuvre pour vous concocter** une fameuse édition 2013, et vous souhaite **d'ici là de belles aventures !**



Oscar PEREZ LOPEZ dans le cirque de Mourèze, vainqueur du Grand Raid Occitan.

Photo : A 360 degrés

Dans ce numéro :

<i>Une édition ensoleillée</i>	3
<i>3 parcours dans un environnement exceptionnel . Près de 200 bénévoles. Les mesures écologiques.</i>	4
<i>Natura 2000. Vidéo. Jumelages.</i>	5
<i>Le film de la course : les épreuves occitanes sous un soleil de plomb.</i>	6
<i>Les résultats</i>	7
<i>Les photos des premiers</i>	8-9
<i>Les partenaires institutionnels</i>	10
<i>Les partenaires privés</i>	11
<i>Quelques chiffres</i>	12
<i>Le mot de Monsieur ARCAS, vice président du Conseil Général. Le projet 2013</i>	13

Photos : A 360 degrés, organisation et coureurs.

Merci à tous pour ces belles images !

3 parcours dans un environnement exceptionnel

La grande variété des paysages héraultais ont conduit l'association à concocter des parcours en ligne, afin de partager un maximum de ces richesses environnementales.

Après la classique 6666 Occitane parcourant le Pays Haut Languedoc et Vignobles, le Grand Raid Occitan a vu le jour cette année, prenant son départ depuis les berges du lac du Salagou situé en Cœur d'Hérault. Un nouvel ultratrail long de 149 km et totalisant 7777 mètres de dénivelé positif.

N'y voyez pas là la course au toujours plus grand, mais celle du toujours plus beau. Contraste de la terre rouge et du ciel bleu, sable et calcaire du cirque dolomitique de Mourèze, garrigue, forêt méditerranéenne, schistes, vi-

gnobles, granit, montagne du Caroux, forêt de hêtres, ce Grand Raid n'est pas seulement une épreuve sportive, mais aussi un voyage à travers un espace privilégié.



Ces parcours n'étant pas à la portée de tous, nous avons créé la Roquebrune, petit trail de 11,5 km et 520m+, au circuit abordable, s'élevant depuis le bord de l'Orb vers les cimes de Roquebrun. Une petite boucle ludique, mais pas de tout repos...

3 parcours qui auront laissé leur empreinte dans les mémoires des participants. Photo : A 360 degrés



Près de 200 bénévoles

La réussite d'épreuves de telles dimensions tient en grande partie à la présence et à l'efficacité de tous les bénévoles. Près de 200 personnes se sont relayées sur l'ensemble des parcours, assurant l'accueil des 465 participants, tenant des ravitaillements irréprochables, des points d'eau, des postes de soins, des transports, des pointages. De nuit comme de jour, le contrôle du balisage a permis de maintenir des tracés continus pour la sécurité des trailers. 40h d'amplitude, un raid dans un raid, que l'ensemble des participants salue.

Les coureurs retiennent de leur aven-

ture les échanges chaleureux avec les bénévoles, leurs encouragements et toutes leurs attentions.

Notons que depuis la première édition de la 6666, plusieurs bénévoles sont devenus coureurs, gagnés par le virus du trail !



Remise des dossards à Roquebrun

« 40h d'amplitude, un raid dans un raid »

Des mesures écologiques

• Gérer les déchets des trailers est devenu chose facile, tant ils sont respectueux de l'environnement. Il suffit de disposer des sacs poubelles sur les points de ravitaillement, au départ et à l'arrivée. Mais s'occuper de ceux des autres nécessite du travail. Un nettoyage fut réalisé pour offrir un parcours du Grand Raid propre, en particulier aux abords des ponts sous lesquels passaient les coureurs. L'asso-

ciation a procédé au ramassage puis au tri de plusieurs remorques de déchets sauvages.

• Cette année, 173 coureurs ont utilisé les navettes mises à leur disposition pour se rendre au départ des courses, évitant ainsi de prendre leur voiture. L'association incite aussi au covoiturage en proposant les services de « Onrouleensemble.com »

• Inscription en ligne et site très

complet évitent l'utilisation excessive de papier.

• Le port obligatoire d'un gobelet par les trailers permet d'éviter ceux en plastique sur les lieux de ravitaillement.

• Enfin, le débalisage immédiat des 157 km de parcours permet de rendre sa netteté au terrain traversé tout en ramassant d'éventuels déchets.

Natura 2000

Déjà respectueuse des normes Natura 2000 relatives au Caroux, l'association s'est rapprochée du chargé de mission responsable du secteur du lac du Salagou et du cirque de Mourèze, pour déterminer ensemble un parcours en accord avec la protection des espèces menacées. Merci à Kévin COURTOIS.

Les mesures suivantes ont été mises en place, comme en 2011 :

- **Panneaux indicateurs d'entrée** et de sortie de zones sensibles,
- **Panneaux d'interdiction d'accès** au public,
- **Postes de bénévoles** sur les em-

branchements de chemins interdits aux coureurs,

- **Balisage resserré** à l'intérieur des zones Natura 2000 pour éviter tout égarement,
- **Rappel de consignes** lors du briefing d'avant course,
- **Information permanente** sur le règlement de l'épreuve.



Vidéo

Dès la première édition, l'association 6666 Occitane a mis l'accent sur la communication par le biais de la vidéo.

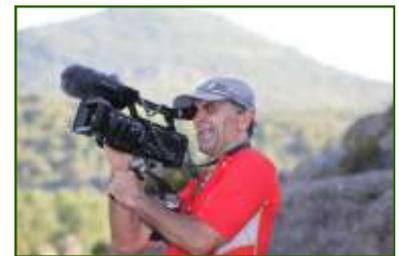
3 films de 13 minutes, et 3 épisodes de reconnaissance des parcours pour un total de 23 minutes. Des images diffusées sur Sport+, que l'on retrouve sur le site de la course, entre autres.

Un DVD de 40 minutes reprend également les moments forts de la 6666 et du Grand Raid 2012.

Ces films, à vocation de promotion événementielle et territoriale, ont été réalisés par Mouss Production en 2010, puis par Serge JAULIN en 2011 et 2012.

Les plages de diffusion 2013 sont déjà réservées sur Sport+ pour un reportage de 13 minutes.

Une nouvelle série d'épisodes de reconnaissance des parcours est prévue en début d'année.



Les Jumelages

- [La 6666 Occitane et la Transmartinique :](#)



Le partenariat avec cette épreuve des Antilles est né d'une amitié entre Antoine, vainqueur 2011, et le comité organisateur qui travaille bénévolement d'arrache-pied pour créer ce bel événement. 133 km de traversée de l'île du Nord au Sud, volcan, jungle, bananeraies, champs de cannes et plage de sable blanc ou mangrove, toute la variété de l'île est mise en avant pour le plaisir de tous.

En 2012, l'association 6666 Occitane a accueilli 2 coureurs martiniquais.

Les vainqueurs, homme et femme de la 6666, ainsi qu'un coureur tiré au sort parmi les finishers, ont gagné leur voyage pour l'édition du 1er décembre 2012 de la Transmartinique !

- [Le Grand Raid Occitan et l'UTOP :](#)



L'ultra trail des Ô Plateaux à Madagascar, a pour vocation de valoriser les Malgaches qui s'investissent dans le sport d'endurance, tout en présentant les richesses d'un territoire classé patrimoine mondial par sa diversité faune et flore.

En 2012, l'association 6666 Occitane a

accueilli 3 coureurs malgaches, et enverra les vainqueurs homme et femme du Grand Raid à l'UTOP 2013.

- [La station des Saisies](#)



L'association est aussi partenaire de cette station du Beaufortin où Antoine anime des stages de préparation trail chaque été. Des offres sont proposées entre les deux manifestations sportives.

- [Trail de Noël](#)



Enfin, l'équipe vainqueur du relais de 2 a reçu l'inscription au Trail de Noël organisé en décembre par le Trail Club d'Ollioules.

Le film de la course: Les épreuves Occitanes sous un soleil de plomb.

Premier week-end de juin, et première grosse chaleur pour accueillir les 475 coureurs répartis sur la 6666 Occitane, le Grand Raid Occitan et la petite Roquebrune.

Partis à 18h le 1er juin des berges du lac du Salagou à Clermont l'Hérault, avec 32° à l'ombre, les 73 coureurs de la première édition du Grand Raid ont commencé leur périple par le magnifique cirque de Mourèze.



Un passage qui aura marqué les esprits et les organismes.

Le ton était donné, et c'est derrière un Oscar PEREZ LOPEZ intouchable que le groupe de Grands Raideurs s'étirait sur les sentiers caillouteux de l'Hérault. A Vailhan, au 32e km et après 3h06' de course, l'Espagnol comptait déjà 15' d'avance sur Pierre AUBERY et 30' sur Bruno XAVIER. Didier LARIDON devait capituler suite à un coup de chaud. Chez les dames, Géraldine LEROY menait en 4h11', devant Claire RIMBAULT en 4h25' et Christelle CASENOBE en 4h32'.



Tandis que tous les concurrents poursuivaient leur chemin, après avoir animé la place de Vailhan dans une ambiance de fête, le départ de la 6666 Occitane fut donné à minuit. 330 trailers sous un ciel étoilé, et encore 23° au thermomètre !

Singles ludiques et sentiers ponctués de fortes pentes guidaient les coureurs jusqu'à Lamalou, 73km pour le GRO et 43 km pour la 6666.

A ce pied du Caroux où chacun savait que les grosses difficultés allaient s'accumuler, de nombreux participants luttèrent contre des problèmes digestifs et tentaient de retrouver un regain d'énergie pour profiter du somptueux parcours qui les attendait. Côté classements, pas mal de changements montraient que sur cette édition rien ne serait joué avant la sortie de l'implacable traversée du Caroux, 46km et 3200m+ d'une technicité qui aura même surpris les Réunionnais présents !



Ainsi, alors qu'Oscar passait en 8h15', Pierre arrêta au 40e km, et c'est Jean-Claude MATHIEU qui prenait la 2e place, se ravitaillant 1h11' plus tard, suivi de Bruno CAILLET à 38'. Géraldine augmentait son avance, pointant en 11h00', devant Claire RIMBAULT 11h59' et Susan BROCKLEBANK 12h33'.

Sur la 6666 Occitane, la lutte était serrée, et malgré une baisse notable des températures, 16°, les trailers arrivaient au ravitaillement trempés de transpiration. Les dernières recommandations d'Antoine GUILLON sur la gestion de l'hydratation et son listing des points d'eau naturels + les ajouts de containers d'eau destinés à se tremper allaient prendre toute leur importance.



Sébastien BUFFARD et Renaud ROUANET prenaient les commandes en 4h22', Sylvain COUCHAUD tenant du titre à quelques pas. A noter la 7e place du Malgache Prosper RANDRIASOALAZA (2h18' au marathon de Rotterdam et vainqueur de l'UTOP). Véronique CHASTEL vainqueur 2011, semble alors bien partie pour empocher un second titre, pointant en 5h12' devant Nathalie LE FLANCHEC 5h38' et Eléonore PETIT 5h47'.

Le soleil à peine réapparu, la température s'élevait aussitôt, tout comme le profil des épreuves, hissant ces défis au niveau des plus difficiles, mais dans un décor de rêve. Merveilleux, magnifique, somptueux, furent les qualificatifs entendus autant de la bouche des finishers que des coureurs ayant dû stopper leur aventure.



Gorges de Colombières, Gorges d'Héric, Montahut, autant de noms qui inscriront des images inoubliables aux

Le film de la course: Les épreuves Occitanes sous un soleil de plomb.

coureurs présents, autant de sentiers que l'histoire des hommes a façonnés pierre par pierre et que des spécialistes continuent d'entretenir actuellement pour conserver ce patrimoine du Pays Haut Languedoc et Vignobles. Il faut le voir pour le croire, absolument.



A la sortie de ce massif, le ravitaillement d'Olargues, situé au 119e ou 89e km accueillait d'abord Sébastien BUF-

FARD après 10h36' d'effort, parti pour pulvériser le temps d'Oscar PEREZ LOPEZ établi en 2010. Renaud ROUANET, en excellente forme, suivait à 19', devant Prosper RANDRIASOALAZA d'1h34'. Après l'abandon de Nathalie LE FLANCHEC, la course féminine se dessinait, avec Véronique CHASTEL, 13h51', puis la très régulière Eléonore PETIT en 15h48' et Cécile DAQUIN en 17h41'.

Sur le Grand Raid Occitan, Oscar faisait cavalier seul, mais souffrait de la chaleur, gérant son avance confortable. Oscar 16h41', Jean-Claude MATHIEU 18h22', Bruno CAILLET cédant sa 3e place à Sylvain RATIA en 19h55'. 2 femmes continuaient leur chemin sous la chaleur écrasante, Gé-

raldine LEROY, 21h20, et Claire RIMBAULT, 23h22'.

Encore 30 km pour rejoindre Roquebrun, avec 2 montées bien marquées, le Pic de Naudech et ses 300m+ en 1000 m linéaires, et la Tour du Pin, 550m+ sur 4 km. Un final sur lequel un point d'eau supplémentaire sera installé en milieu d'après midi pour faire face à la déshydratation.

Quelle détermination pour venir à bout de ces parcours !

Enfin, Roquebrun pouvait saluer les arrivées de samedi 14h30 jusqu'au dimanche matin 10h.

Les résultats

Grand raid occitan

Place	Prénom	Nom	Temps
1	Oscar	PÉREZ LÓPEZ	21:06
2	Jean-Claude	MATHIEU	24:19
3	Sylvain	RATIA	25:16
4	Luca	PAPI	26:37
5	Géraldine	LEROY	27:33
11	Claire	RIMBAULT	29:24

6666 Occitane solo

Place	Prénom	Nom	Temps
1	Sébastien	BUFFARD	14:29
2	Renaud	ROUANET	15:17
3	Prosper	RANDRIASOALAZA	16:55
4	Eric	CHALEYER	18:19
5	Véronique	CHASTEL	19:30
6	Dominique	JACQUEMET	19:40
7	Gael	PHILIPPE	19:41
8	Jérôme	MANERA	20:37
8	Philippe	PALOUS	20:37
10	Daniel	SATRE	20:45
23	Eléonore	PETIT	22:58
44	Cécile	DAQUIN	25:33

6666 Occitane en relais de 2

Place	Prénom	Nom	Temps
1	Lionel	TRIVEL	15:03
1	Pierre	CHALEYER	
2	Janick	DELVA	16:35
2	Pierre	EYEN	
3	Séverine	VANDERMEULEN	16:56
3	Cédric	JOIE	

6666 Occitane en relais de 3

Place	Prénom	Nom	Temps
	Grégoire	MATHIEU	16:35
1	Cindy	SOPRANO	
	Thierry	FRANÇOIS	
	Jules	JACQUEMET	16:40
2	Abel	JORISSEN	
	Gaël	VIDAL	
	Christophe	GOUZY	16:49
3	Christophe	ERCEAU	
	Guilhem	SANT	

La Roquebrune

Place	Prénom	Nom	Temps
1	Baptiste	MARTIN	0h56m30s
2	Manuel	JIMENEZ	0h56m35s
3	Olivier	MARTINEZ	1h01m36s
23	Mireille	PAGES	1h18m44s
25	Sophie	PONTELLO	1h18m55s
29	Cathy	ROCA	1h21m17s

Les podiums : La 6666 Occitane en solo



Sébastien BUFFARD, 1er



Renaud ROUANET, 2ème



Prosper RANDRIASOALAZA, 3ème



Véronique CHASTEL, double vainqueur



Eléonore PETIT, 2ème



Cécile DAQUIN, 3ème

Les podiums : La 6666 Occitane en relais



*1er relais de 2 : Pierre CHALEYER
Et ici Lionel TRIVEL*



*Grégoire MATHIEU, 1er relais de 3
et Janick DELVA, 2ème relais*

Les podiums : Le Grand Raid Occitan



Oscar PEREZ LOPEZ, 1er



Jean-Claude MATHIEU, 2ème



Sylvain RATIA, 3ème



Géraldine LEROY, 1ère



Claire RIMBAULT, 2ème

Les podiums : La Roquebrune



Baptiste MARTIN, 1er



Manuel JIMENEZ, 2ème



Mireille PAGES, 1ère



Sophie PONTELLO, 2ème

Les partenaires institutionnels



La richesse des sentiers héraultais fait **le bonheur du promeneur, et c'est tout naturellement** que les organisateurs ont trouvé dans ce jardin sans limite un itinéraire de qualité valorisant le département. Un parcours en ligne pour un maximum de variétés, où garrigue et montagne (Caroux) sont passées en revue, sans oublier l'eau, avec les lacs du Salagou et des Olivettes, l'Orb et le Jaur. Nul doute que les épreuves de l'association 6666 Occitane ne marquent les esprits de ses participants.

Les moyens mis à disposition par le Département sont autant d'outils fournis à l'association pour œuvrer dans ce sens, à l'image du SDIS, déployant un dispositif de sécurité exemplaire.



Les pompiers en poste au Montahut.



De tels formats de course en ligne supposent des moyens logistiques, humains et financiers en conséquence. Avec l'aide d'Hérault Sport, les organisateurs ont pu accueillir les coureurs sur les lignes de départ à Vailhan et bord du lac du Salagou, faire suivre leurs effets personnels, rapatrier les abandons, et animer la place de la mairie d'Olargues et l'esplanade d'arrivée à Roquebrun. Un travail d'organisation en amont et une disponibilité précieuse le jour J.



Depuis sa création en 2010, la 6666 Occitane reçoit l'aide de la Région Languedoc-Roussillon. Faire la promotion d'un territoire par le biais d'une manifestation sportive, c'est le résultat d'un travail de longue haleine.

Très présents dans le milieu du trail, les organisateurs ont reçu l'enthousiasme des participants. Pour preuve, 64 départements représentés et pas moins de 12 pays !

Selon le souhait de l'association, ceci ne constitue qu'une étape.



S'inscrivant dans le développement de l'itinérance douce, la 6666 Occitane a trouvé le soutien du Pays Haut Languedoc et Vignobles. Partager les sentiers, offrir au regard des paysages naturels, traverser des villages authentiques, c'est offrir un kaléidoscope d'images aux participants découvrant notre région. Une mission que l'association remplit avec cœur.



Le Grand Raid Occitan et la 6666 Occitane, ce sont 23 communes et quelques hameaux traversés. Pour les coureurs et accompagnateurs, ils marquent les lieux d'accueil et donnent à l'événement son caractère en présentant un ensemble de sites en harmonie avec l'environnement. Des villages qui invitent à séjourner plus longuement.

De nombreux coureurs n'hésitent pas à venir en amont pour flâner en famille

et reconnaître des parties du parcours.



100 : c'est le nombre de km parcourus dans le PNR HL ! Veillant à la sauvegarde et à la valorisation de la faune et de la flore locales, il permet à l'association de parcourir ces étendues, y compris certaines parties protégées faisant l'objet d'une attention toute particulière. Son soutien et sa confiance sont une aide précieuse pour établir un parcours de qualité, que de nombreux trailers viennent de loin savourer à sa juste valeur.



La qualité des sentiers rencontrés dans le massif du Caroux tient en partie aux efforts fournis par l'ONF, que nous remercions pour la confiance qu'il nous accorde chaque année en nous permettant de les fouler.



La navette et l'arche d'Hérault Sport au départ du Grand Raid Occitan.



Les pompiers encadrent les coureurs en difficulté.

Les partenaires privés



Présente dès la première édition, Lafuma développe chaque année sa gamme trail, en collaboration avec son team d'athlètes dont Antoine GUILLON fait partie depuis 2007.

Son engagement continu dans la recherche de nouveaux produits éco responsables, place cette entreprise française comme un partenaire privilégié qui répond aux attentes de l'association.

Chaque année, plusieurs coureurs du team Lafuma se déplacent pour participer à la fête, courir, échanger et partager leur expérience, comme Renaud ROUANET, Lionel TRIVEL, Corinne FAVRE, Jean-Claude MATHIEU, Pascal BLANC et Hervé GIRAUD-SAUVEUR.



Également sponsor d'Antoine depuis 2005, cette société rennaise accompagne les sportifs jusqu'au bout de leurs efforts, en leur fournissant des préparations énergétiques. Boissons d'avant course, boissons d'effort ou de récupération, barres sucrées ou salées, la gamme est complète pour satisfaire les besoins des trailers.

Pour l'édition 2012, les coureurs ont trouvé trois types de boissons sur les tables de ravitaillement, et découvert 2 produits de la nouvelle gamme bio : un gel à la banane et des barres énergétiques raisin - cranberry - pomme.



Aux Aires, la 6666 Occitane y passe, mais on y trouve aussi les eaux pétillantes Vernière, qui, comme les coureurs, cheminent longuement dans le Parc Naturel Régional du Haut Languedoc. Les trailers auront bu une eau au goût du parcours !



Courir toute une nuit sur les chemins n'est possible qu'en étant équipé d'une bonne lampe frontale. Avec Silva, puissance, autonomie, légèreté et confort sont les points forts.



Les photographes de A 360 degrés étaient présents en 2012 pour capter ces instants particuliers du départ et de l'arrivée, et en plusieurs points du parcours.



Le Club Taill'Aventure de Lunas est présent depuis le tout début de l'aventure. Bénévoles, du balisage à la remise des cadeaux finishers, du pointage au repas d'après course, ou coureurs (6ème de la 6666 Occitane, 20ème du Grand Raid, 6ème équipe en relais de 2, 2ème équipe en relais de 3, 1er de la Roquebrune : un beau palmarès 2012.



Jérémy JEAN-LOUIS est le patron de cette petite entreprise héraultaise en pleine expansion, qui ne vend que des produits énergétiques bio. Sébastien BUFFARD, vainqueur de la 6666 Occitane, est l'un des athlètes de son Team

L'association 6666 Occitane remercie les institutions et ses partenaires pour les moyens financiers, techniques et humains mis à sa disposition pour réaliser sa manifestation.

Quelques chiffres

Provenance géographique

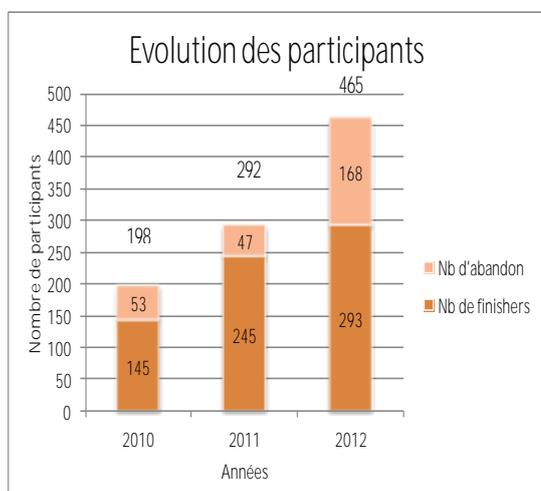
	2010	2011	2012
Départements	48	64	62
Pays	6	10	13
Français	199	266	440
dont Hérault	72	73	145
dont outre mer	0	0	5
Etrangers	6	25	25
Allemagne	1	1	2
Andorre	1	1	1
Australie	0	0	1
Belgique	2	14	6
Canada	0	0	1
Espagne	1	1	2
Grande Bretagne	0	1	4
Italie	0	3	2
Madagascar	0	0	3
Népal	0	1	0
Panamá	0	0	1
Pays Bas	1	0	0
Portugal	0	2	1
Suisse	1	1	2
Total	205	291	465



La Réunion lé là !

Les participants

Année	Nb de participants	Nb de finishers	Nb d'abandon	Le + âgé	Le + jeune	Nb de féminines
2010	198	145	53	71	19	23
2011	292	245	47	66	20	22
2012	465	293	168	65	15	54



	6666 solos	Relais 2	Relais 3	GRO	Roquebrune
Nb de participants	218	56	51	73	63
Nb de féminines	18	11	6	6	19
Nb de finishers	109	45	46	31	62
% de finishers	50	80	90	42,46	99,8
Dont féminines	15	9	6	2	18
Nb d'abandon	109	11	5	42	1
Le + âgé	65	61	63	58	62
Le plus jeune	25	23	19	31	15

ASSOCIATION 6666 OCCITANE

Chez M. GUILLON
10, rue de Favier
34 320
VAILHAN

Téléphone fixe : 04 67 24 06 35
Téléphone mobile : 06 63 32 38 18

www.6666occitane.fr

Venez vivre un grand moment
sur les ultras occitans.



TROIS EN UN

La 3^{ème} édition de l'ultra Trail 6666 Occitane a connu un grand succès. Elle s'est enrichie du Grand Raid Occitan et de La Roquebrune. Le tout a suscité beaucoup d'enthousiasme tant des participants que du public.

Il est à noter les efforts importants fournis par Antoine Guillon et son épouse pour que la manifestation soit une parfaite réussite.

Comme il se doit en pareille circonstance, le temps a su jouer sur le moral et le physique des coureurs. Certes, il y a eu la chaleur dans la journée ; certes, il y a eu le froid dans la nuit ; certes, il y a eu la pluie ; certes, il y a eu de nombreux abandons, mais cela c'est le menu ordinaire d'une telle course. Pour les coureurs, il s'agissait de repousser leurs limites.

La manifestation pour la remise des prix à Roquebrun s'est déroulée malgré quelques gouttes de pluie, dans une chaude ambiance.

Les 475 participants garderont un excellent souvenir et leur esprit sera rempli des merveilleux paysages que constitue notre territoire avec comme point d'orgue, la montagne de lumière, notre Caroux.

Quelle belle détermination pour tous ceux qui sont venus à bout de ce parcours, qui ont franchi la ligne d'arrivée, quel grand spectacle.

Nous ne saurions terminer sans remercier tous les bénévoles qui ont, tout au long du parcours, assuré le ravitaillement, organisé les animations, préparé les salles de repos et de remise en forme.

Jean ARCAS, Vice-Président du Conseil Général de l'Hérault, Maire d'Olargues

Le projet 2013

L'accompagnement sur le Grand Raid Occitan, une expérimentation 2013.

Qui n'a pas couru entièrement ou partiellement un ultra avec des amis ou un coureur jusque là inconnu, par plaisir, par hasard, par stratégie ? Qui n'a pas ressenti une aide précieuse en échangeant ses connaissances du parcours ou en partageant son expérience, pour tous rejoindre la ligne d'arrivée ?

Si le port d'un dossard est le libre accès à cette convivialité et ces coups de pouce, ou s'il transforme l'appellation « assistance sauvage » en « camaraderie » alors la frontière est finalement très mince entre ce qui est autorisé et ce qui ne l'est pas, entre « l'esprit trail » et la triche avérée.

Une réflexion venue à Antoine GUILLON, suite à sa récente 2^e place sur la TDS™ 2012, ex aequo avec son ami Lionel TRIVEL, une performance qu'ils ont construite ensemble, 15h mêlées de plaisir, de recommandations, de partage des difficultés, d'optimisation des ravitaillements, de stratégie.

L'association 6666 Occitane a donc décidé de modifier le règlement du Grand Raid Occitan 2013 concernant l'accompagnement, ouvrant l'épreuve aux « pacers », sous conditions précises. L'occasion sans doute de vivre des moments forts.

Où se faire accompagner :

A partir de Colombières, au km 87. Quatre sections distinctes délimitées par des ravitaillements.

Colombières - Mons la Trivalle, 15 km

Mons la Trivalle - Olargues, 17,5 km

Olargues - Vieussan, 13,4 km

Vieussan - Roquebrun, 16 km

Le coureur peut être accompagné sur chaque section à partir de Colombières. Un seul pacer par section. Les pacers peuvent se succéder ou courir de une à quatre sections. Seul le coureur franchit la ligne d'arrivée, son accompagnant s'arrêtant à l'entrée de l'Esplanade Farret.

Rôle et limites du Pacer :

Son rôle principal est d'aider moralement

le coureur. Sa présence sécurisante peut être intéressante, notamment la nuit. Sa lucidité peut éviter les égarements et mettre en garde des pièges du terrain. Il peut jouer le rôle d'assistant à l'intérieur des zones de ravitaillement.

En aucun cas il ne pourra porter matériel, alimentation ou boissons pour le coureur en dehors de ces zones, ce qui entraînerait la disqualification du coureur. Il lui est interdit de tirer ou pousser le coureur. Il accède aux ravitaillements. Aucun transport ou navette mis en place par l'organisation n'assurera la prise en charge du pacer.

Enregistrement du Pacer :

A partir du 1^{er} décembre, chaque pacer devra s'inscrire sur le site www.6666occitane.fr en précisant la ou les sections qu'il compte courir. Il devra être âgé de 16 ans minimum et fournir un certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition. Il se verra remettre un dossard portant le n° du coureur et celui de la ou des sections courues. Le montant de l'inscription sera de 9€ par section.